

# pumpkin

連載エッセー  
忘れ得ぬ旅

太陽の心で

北欧

幸福を築く冒険の旅へ  
池田大作

インタビュー

南野陽子(女優)

久田 恵(作家)

多彩なぬか漬けで  
新米ごはんを味わう

ハンドメイド

マニキュアとワイヤーで作る  
大人かわいいアクセサリ

ビューティ

肌をリセット!  
回復への近道 7メソッド

家族でくつろぎ時間を  
バリアフリー温泉の旅

前新式リンパ体操で  
リラックス&安眠

巻頭特集

## 脳と心のレッスン

「冴える脳」をつくる秘訣  
毎日を豊かに過ごすヒント



湖畔に建つユニバーサルデザイン優秀賞の宿

### 富士レークホテル

全客室74室中23室がバリアフリー  
ルームで、7タイプものバリエーショ  
ンがある。最も人気があるのは露天  
風呂からは富士山が、客室からは河  
口湖が一望できるスイートルーム。浴  
室用のいすに座ったままシャワーを  
浴びられる「座シャワー」が設置され、  
また壁面収納のベッドを利用すれば  
6人が宿泊できるため、身体が不自  
由な家族を囲んでの三世代旅行にも  
よく使われている。「お客様は機  
能面だけでなく、趣も求めています  
ので、デザインにも力を入れました  
た」。確かに、欧米の山岳リゾートホ  
テルのような佇まいだ。

#### DATA

##### 施設と客室

- お部屋までの移動 最寄り駅よりワゴン車による、車いすの送迎サービスあり(要予約・移乗必要)。車いす専用駐車場から玄関までは2~3mで、段差なしのスロープ。エレベーターあり。
- 貸し出し備品 車いす5台、移乗台、ベッドガード、半高いす、移動式手すり、おむつ用ごみ箱の貸し出し(要予約)
- 車いすでの宿泊可能客室数 23室。基本料金は、2人使用で1人あたり2万8080円~(※日にち、部屋タイプ、人数によって料金に変動あり)。

##### 入浴

「レークビュー貸切風呂」と「富士山展望貸切風呂『檜』」の2つの貸切風呂は、車いすのまま脱衣所まで入ることができる(別途料金・要予約)。「レークビュー貸切風呂」では、要事前予約(宿泊日の1か月前)で入浴介助業者を手配することも可能。

##### 食事

アレルギーや展開食(一口大、きざみ食、極きざみ食、ペースト食、おかゆ)に対応。展開食は、1食あたり1080円(要予約)。

全客室に聴覚や視力の弱い人のために  
フラッシュライトの呼び出しも

料理はささみ食からペースト状まで、  
リクエストに応じてくれる

座シャワーは座ったまま  
入浴と同じ心地よさを  
感じられる

☎0120-72-2209  
(携帯電話からは  
0555-72-2209)  
山梨県南都留郡  
富士河口湖町船津1  
チェックイン...14:00  
チェックアウト...11:00  
河口湖ICより車で約7分



バリアフリールームのお風呂からも静かな河口湖が一望でき、眺望が抜群

